

ATELIERS ACTIVITÉS PHYSIQUE ADAPTÉE

*Des ateliers **GRATUITS**, animés par une professionnelle spécialisée, au programme : Activités sur chaises, Activités debout, Equilibre, Prévention sur les risques de chute, Maintien des capacités physiques...*

INSCRIPTION & CONTACT

Association ADMR Ceyzériat

588 chemin de la Charbonnière

01250 CEYZERIAT

Téléphone : 04.74.25.04.38

Email : aceyzeriat@fede01.admr.org

LES DATES À RETENIR

Lundi 28 septembre 2020

Lundi 05 octobre 2020

Lundi 12 octobre 2020

Lundi 02 novembre 2020

Lundi 09 novembre 2020

Lundi 16 novembre 2020

Lundi 23 novembre 2020

Lundi 30 novembre 2020

Lundi 07 décembre 2020

Lundi 14 décembre 2020

De 14h00 à 15h00.

TRANSPORT GRATUIT SUR DEMANDE